

LES PHOBIES LIÉES AU GENRE

Les phobies liées au genre ne constituent pas une catégorie officielle unique en psychologie, mais plusieurs types d'angoisses ou de peurs peuvent être associées à l'identité de genre, aux rôles de genre ou aux interactions avec un genre spécifique.

Principales notions :

Peur liée à son propre genre ou à son identité

- **Dysphorie de genre** (dysphorie de genre)
Ce n'est pas une phobie, mais un malaise profond lié à un décalage entre le genre ressenti et le sexe assigné à la naissance. Cela peut s'accompagner d'anxiété ou d'évitement.

Peur ou anxiété sociale liée aux attentes de genre

- Certaines personnes développent une **anxiété sociale** centrée sur :
 - La peur de ne pas correspondre aux normes masculines/féminines
 - La peur du jugement (ex : "ne pas être assez viril" ou "pas assez féminine")
- Cela peut se rapprocher de la phobie sociale.

Peur des hommes ou des femmes

- **Androphobie** (peur des hommes)
- **Gynophobie** (peur des femmes)
Ces phobies peuvent apparaître après des expériences traumatiques, mais pas uniquement.

Peurs liées aux identités de genre ou orientations

- **Transphobie**
- **Homophobie**
Même si on parle de "phobie", il s'agit généralement d'attitudes sociales (rejet, peur, hostilité), pas d'une phobie clinique au sens strict.

Peur d'être perçu comme appartenant à un autre genre

- Certaines personnes ressentent une anxiété intense à l'idée :
 - d'être confondues avec un autre genre
 - d'être perçues comme non conformes
Cela peut être lié à l'identité, à la pression sociale ou à l'image de soi.

Beaucoup de "phobies liées au genre" sont en réalité :

- des troubles anxieux
- des questions d'identité
- ou des phénomènes sociaux et culturels